



# Distintas formas de hacer copias de seguridad

*Recuerda seguir (o no) la regla 3-2-1*

# ¡Hola!

Soy **Javier Casares**



[JavierCasares.com](http://JavierCasares.com)



[WPSysAdmin.com](http://WPSysAdmin.com)



[@JavierCasares](https://twitter.com/JavierCasares)

☁ Representante global  
**WordPress Hosting Team**  
[make.WP.org/hosting](http://make.WP.org/hosting)



# WordPress Hosting team



[make.wordpress.org/hosting](https://make.wordpress.org/hosting)

We work to improve WordPress' end-user experience across hosting environments through industry collaboration and user education. Come join us!

The team meets in the #hosting-community Slack channel each week.

# IMPORTANTE

Cada infraestructura y tecnología es un mundo.

Cada servicio, *demonio* o servidor es un mundo.

Lo que diga no podrá ser utilizado en mi contra.

Que nadie se moleste si hay crítica y autocrítica al sector.

# Agenda

- Qué es una copia de seguridad
- Partes de una copia de seguridad
- Cada cuánto hay que hacerlas
- La Regla del 3-2-1
- Copias completas e incrementales
- Copias de Schrödinger
- Quién hace las copias
- Cómo se hacen las copias (y se restauran)

# Qué es una copia de seguridad

# ¿Qué es una copia de seguridad?

Copia de Seguridad / BackUp

- **Copia:** reproducir textos, imágenes, sonidos u objetos.. en este caso, nuestro WordPress.
- **Seguridad:** libre y exento de riesgo.. aunque en informática, es muy discutible.

# ¿Qué es una copia de seguridad?

Una copia de seguridad es una copia de tu WordPress con todos los elementos necesarios para restaurarlo si se corrompe.

Un *algo* que permita que, si tu WordPress se rompe, tengas todo para recuperarlo.

# Partes de una copia de seguridad

# Partes de una copia de seguridad

En el caso de WordPress, una copia está compuesta de:

- Los ficheros
- La base de datos
- En certificado TLS
- La configuración del servidor

# Partes: ficheros

## -Core de WordPress

Los ficheros que te puedes descargar en el ZIP de WordPress.org

## -Los “uploads”

Los ficheros que subes mediante la subida de ficheros del media (/wp-content/uploads/)

## -Otros elementos

# Partes: base de datos

Donde se guardan los contenidos que publicamos:

- Entradas / Páginas
- Otros tipos de contenidos (productos, pedidos...)
- Configuración de WordPress
  - Correo
  - Título y descripciones
  - Ajustes en general

# Partes: certificado TLS

(opcional, o no)

Si has comprado un certificado TLS para que funcione el HTTPS.

¿Lo has generado de forma gratuita? ¿Podrás regenerarlo?

# Partes: configuración del servidor

(opcional, o no)

Recuerda tener una copia de algunas configuraciones amplias:

- Servidor web (Apache, nginx...)
- Servidor caché (Redis, memcached...)
- PHP (php.ini...)
- SQL (my.cnf...)

# La Regla del 3-2-1

# La (obsoleta) regla del 3-2-1

La regla dice que:

- Hay que tener 3 copias
- En 2 soportes distintos
- Con 1 copia “offline”

¿Esto está obsoleto? Parcialmente

# La regla en WordPress

- Hagamos copias mediante varios sistemas distintos.
- Tengamos copias distribuidas en varios proveedores
- Descarguemos una de las copias en un disco duro externo o un NAS.

Cada cuánto hay que  
hacerlas

# ¿Cada cuánto actualizas?

Hay que hacer copias de seguridad según estemos dispuestos a perder datos.

Una pregunta que ayuda es: ¿cada cuánto cambian tus contenidos?

No es lo mismo un blog que un eCommerce.

# Copias diarias

Al menos deberíamos tener una copia diaria.

Y durante al menos 14 días.

¿Qué pasa si te hackean al día siguiente de irte de vacaciones 3 semanas?

# Lo normal

Para un sitio que se actualiza 2-3 veces al día:

1 copia diaria, durante 14 días

1 copia mensual, durante 6 meses

RIESGO: 24 horas

# En un eCommerce

Para un sitio que se vende veces al día:

4 copias base de datos al día, durante 24 horas

1 copia diaria, durante 28 días

1 copia mensual, durante 12 meses

RIESGO: 6 horas

# Copias completas e incrementales

# Diferencias

Una copia **completa**, como su nombre indica, es de todo.

Una copia **incremental** es sólo de aquello que cambia desde la última copia.

- Menos espacio, más rápido
- Más riesgo si falla una de esas copias.

# Copias de Schrödinger

# La regla número 1

Una copia de seguridad no es una copia hasta que se restaura.

En ocasiones un sistema de copias te dice que ha acabado correctamente, pero no.

En ocasiones creemos que tenemos todas las partes, pero no.



# Probar a restaurar

Hay que probar cada cierto tiempo que las copias funcionan.

Hay que restaurar las copias de los distintos sistemas que usemos:

- Para saber cómo hacerlo y cuánto se tarda
- Para saber qué necesitamos en caso extremo
- Para probar en caso de emergencia

# Quién hace las copias

# ¿Quién puede hacer copias?

- Una empresa externa
- Tu proveedor de hosting
- Tú

# Empresas externas

Se dedican profesionalmente a hacer copias de seguridad.

Suele ser un sistema que hace una copia de todo el servidor, en el caso de que tengas un VPS.

Puede ser un plugin que hace copias historizadas en su proveedor y que puedes restaurar con el plugin.

# Proveedor de hosting

Si tu proveedor de hosting tiene un panel, suele poderse desde allí.

Puedes restaurar desde el panel.

Suele hacer copias de toda esa cuenta, no concretamente del WordPress.

Puede incluir correos y otros elementos.

# Tú

Puedes usar un plugin, que suele ser la forma más sencilla.

Puedes hacerlo a mano, por ejemplo, antes de hacer un gran cambio.

No asumas que alguien va a hacer las copias por ti.

# Cómo se hacen las copias

y se restauran...

# Varios sistemas

- Manual / Automático
- Plugin
  - Local
  - Externo
- Proveedor
  - Restauración por copia
  - Restauración por sobrescritura
- Externo
  - Buscando un fichero
  - Restauración parcial / completa

# Copia manual

Cómo se hacen las copias

# Copia manual

Lo más habitual es:

## -Ficheros

- Descargar los ficheros por FTP
- Descargar un ZIP desde el panel de control

## -Base de datos

- Descargar por PHPMysqlAdmin

# Copia manual

Algo menos habitual:

- Ficheros
  - Crear GZ/ZIP por SSH/Consola
- Base de datos
  - MySQLdump

# Manual a Automático

Esto que hacemos de forma manual se puede automatizar.

Programar que se haga una copia, normalmente en local, de los contenidos de forma historizada.

Si es posible, mover a un servidor externo (por SFTP / rsync)

# Plugins

Cómo se hacen las copias

# Plugins

Hay muchos plugins de copias de seguridad...

Mostrando resultados para: **backup**



**UpdraftPlus WordPress Backup Plugin**  
★★★★★ (5,908)  
Copias de seguridad y restauración de forma fácil. Copias de seguridad completas: manuales o programadas (copias de seguridad en Dropbox, S3, Google Drive, Rackspace, FTP, SFTP, correo electrónico y más).

UpdraftPlus.Com, DavidAnderson  
+3 millones instalaciones activas | Probado con 5.8.1



**BackWPup – WordPress Backup Plugin**  
★★★★★ (984)  
Programa copias de seguridad automáticas completas de tu instalación de WordPress. Decide dónde se almacenará el contenido (Dropbox, S3 ...). Esta es la versión gratuita

Inpsyde GmbH  
700.000+ instalaciones activas | Probado con 5.8.1



**WordPress Backup and Migrate Plugin – Backup Guard**  
★★★★★ (992)  
Backup site, restore or migrate it wherever you need it. Backup to Dropbox, Google Drive, Amazon, Box, pCloud, OneDrive, FTP / SFTP to restore or migr ...

BackupGuard  
60.000+ instalaciones activas | Probado con 5.8.1



**WP STAGING – Backup Duplicator & Migration**  
★★★★★ (1,884)  
A backup & duplicator plugin – clone, move, duplicate & migrate websites to staging, backup, and development sites for authorized users only.

WP-STAGING  
60.000+ instalaciones activas | Probado con 5.8.1



**Backup, Restore and Migrate WordPress Sites With the XCloner Plugin**  
★★★★★ (120)  
XCloner es un plugin de copia de seguridad que te permite realizar copias de seguridad y restaurar tus sitios de WordPress de manera segura. Puedes enviar copias de seguridad del sitio a SFTP, Dropbox, Amazon, Goo ...

watchful  
30.000+ instalaciones activas | Probado con 5.5.6



**Jetpack: seguridad, copia de seguridad, velocidad y crecimiento de WP**  
★★★★★ (1,665)  
Mejora la seguridad de tu WP mediante potentes herramientas con un solo clic, como la copia de seguridad y la exploración de malware. Consigue herramientas imprescindibles gratis como, por ejemplo, estadísticas, CDN y opciones de uso compartido en redes sociales.

Automattic  
+5 millones instalaciones activas | Probado con 5.8.1



**Backup Migration**  
★★★★★ (156)  
Haz copias de seguridad, migra, restaura.

Migrate  
10.000+ instalaciones activas | Probado con 5.8.1



**All-in-One WP Migration**  
★★★★★ (6,818)  
Mueve, transfiere, copia, migra y haz copia de seguridad de un sitio con un solo clic. Rápido, fácil y fiable.

ServMask  
+4 millones instalaciones activas | Probado con 5.8.1



**Duplicator – WordPress Migration Plugin**  
★★★★★ (3,354)  
La migración y las copias de WordPress son mucho más fáciles con Duplicator! Clonar, realizar copias de seguridad, mover y transferir un sitio completo de una ubicación a otra.

Snap Creek  
+1 millón instalaciones activas | Probado con 5.8.1



**Total Upkeep – WordPress Backup Plugin plus Restore & Migrate by BoldGrid**  
★★★★★ (220)  
Automated backups, remote backup to Amazon S3 and Google Drive, stop website crashes before they happen and more. Total Upkeep is the backup solution ...

BoldGrid  
80.000+ instalaciones activas | Probado con 5.8.1

# Tipos de plugins

Hay varios sistemas de copias y funcionamiento.

- Copia simple: en local o remoto.

- 100% plugin: necesitas el plugin para copia y restaurar.

- Servicio: el plugin te hace la copia en remoto y recuperar la copia.

# Plugin: copia simple

Es el que hace una copia de las distintas partes: ficheros y base de datos.

Normalmente te hace un ZIP de los ficheros y dentro va un fichero .SQL de la base de datos.

No suele ayudarte a restaurar, pero con estas dos partes, debe ser fácil de hacerlo.

# Plugin: copia simple

Si es posible, lo mejor es tener una copia del día en local y varias copias de varios momentos en remoto.

Hoy en día es fácil que un plugin permita hacer copias en Google Drive, Dropbox, Amazon S3 y similares.

# Plugin: 100% plugin

Hace una copia con este plugin requiere que la restauración también necesite el plugin.

Tienes el plugin instalado en tu sitio, y va haciendo copias.

Para restaurar has de usar el sitio actual (roto) o un sitio nuevo, añadiendo el plugin que permita restaurar.

# Plugin: 100% plugin

Algunos plugins permite crear un sistema de restauración autónomo.

El plugin crea 2 ficheros. Uno con la copia de seguridad y otro que permite, sin necesidad de un WordPress, restaurar la copia.

# Plugin: Servicio

Suele ser un SaaS (software como servicio).

Te instalas el plugin y el proveedor se encarga de almacenar las copias en sus servidores.

Cuando algo falla puedes usar el plugin para restaurar o entrar e su panel y obtener una copia.

# Proveedor

Cómo se hacen las copias

# Tu hosting

En general todos los hostings ofrecen un servicio de copias de seguridad (gratis o de pago).

Suelen hacer una copia de toda tu “cuenta”. Tu cuenta puede ser todo lo que tengas en tu panel de control, o directamente la copia de todo un servidor.

# Restaurando el proveedor

Hay que validar esto:

- ¿Sobrescriben todo lo que tienes?
- ¿Puedes recuperar un fichero?
- ¿Recuperas lo que no funciona, y sobrescribes lo que sí?
- Puedo clonar la copia y sacar lo que quiero
- Puedo sobrescribir todo.

# Externo

Cómo se hacen las copias

# Sistemas de copias externas

Suelen ser para máquinas completas (hosting dedicado o VPS).

Instalas un programa en el servidor que se encarga de enviar una copia de lo que cambia a un proveedor externo.

Desde un panel externo puedes recuperar ficheros o restaurar todo (o parte).

# ¿Qué es lo mejor?

Cómo se hacen las copias

# Dos sistemas (o tres)

Por norma general, siempre deberíamos tener algún sistema:

- Manual/Automático / Plugin

- Proveedor / Externo

# Proveedor

El sistema del proveedor nos casi asegura que tenemos una copia de todo.

- El proveedor suele ofrecer redundancia en varios centros de datos.
- Suele ser un caso para restaurar en casos extremos (por ejemplo, que haya fallado todo).
- Somos dependientes del proveedor.

# Plugins

Deberíamos tener 1 o 2 plugins.

Uno de ellos nunca ha de depender del propio plugin. Es decir, debemos poder restaurar todo de forma manual si se diera el caso (o con ayuda de un experto).

El otro ha de permitir que, aunque no seamos técnicos, podamos restaurar o recuperar.

# Plugins

Debemos siempre alojar en 2 sitios distintos.

- El primero de ellos es tener una copia en local (con espacio suficiente). En caso de necesidad, es la forma más rápida de recuperar la copia.
- El otro es una copia, al menos diaria, en un proveedor externo de confianza (tipo Google Drive o Dropbox). De fácil acceso.

# ¿Qué plugin recomiendas?

*La pregunta del millón*

# Depende, de qué depende...

¿Funciona el plugin en ese hosting?

- Hay que validar que el plugin funciona
- Hay que validar que lo hace bien (las copias)
- Hay que comprobar que las copias se pueden restaurar.
- Hay que validar que se hacen copias según las programemos.

*No siempre funcionan todos los plugins en todos los hostings...*

# Recomendación personal

BackWPUp



Duplicator





¡Gracias!  
*ahora, consultorio gratis*

Encuéntrame en: [JavierCasares.com](http://JavierCasares.com)

WordPress Hosting: [make.wp.org/hosting](http://make.wp.org/hosting)